

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижегород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://performbetter.nt-rt.ru/> || [ptt@nt-rt.ru](mailto:ptt@nt-rt.ru)

## Гири

Гири - отличные инструменты для функциональных тренировок. Тренировка с гирями - это интеграция мышц, а не их изоляция.

### Гиря На Соревнованиях За Первое Место



Соревновательные гири, занявшие первое место, представляют собой гири соревновательного стиля, изготовленные из стального корпуса с неокрашенной отшлифованной ручкой.

#### Характеристики гирь на соревнованиях за первое место:

- Гири доступны в 16 различных весах (от 8 кг до 48 кг).
- Ручки неокрашенные и отшлифованные.
- Корпус сделан из стали, а НЕ из железа.
- Гиря в соревновательном стиле.
- Все размеры имеют одинаковый диаметр, что упрощает переход с увеличением веса.

#### Преимущества / использование:

- Развивайте общую силу, мощь и выносливость тела.
- Увеличивает вашу динамическую гибкость.
- Смещенный от центра вес гирь увеличивает стабилизацию корпуса, ловкость и проприоцепцию.
- Используется для приседаний, бросков, подметаний, рывков, рывков, вращательных движений и многого другого.

## Гравитационная Гиря



Гравитационные гири First Place - это прочные и экономичные гири.

### Особенности Gravity Kettlebell на первом месте:

- Доступен в 22 вариантах веса.
- Портативный! Гири тяжелые, но компактные.
- Гири First Place Gravity имеют гладкое плоское дно для устойчивости.
- Текст с эпоксидным наполнением и уретановым покрытием позволяет легко определить вес каждого звонка.

### Преимущества / использование:

- Помогает развить общую силу, мощь и выносливость тела.
- Гири работают с телом под разными углами.
- Увеличивает вашу динамическую гибкость.
- Смещенный по центру вес гирь увеличивает требования к стабилизации корпуса, ловкости и проприоцепции.
- Используется для приседаний, бросков, подметаний, рывков, рывков, вращательных движений и многого другого.

## Неопреновая Гиря



Гири с неопреновым покрытием First Place - это чугунные шары с неопреновой оболочкой с цветовой кодировкой.

### Характеристики гири с неопреновым покрытием:

- Доступно 16 различных весов (от 2 кг до 36 кг).
- Гири имеют цветовую маркировку по весу.
- Неопреновое покрытие защищает пол и снижает уровень шума.

### Преимущества / использование:

- Помогает развить общую силу, мощь, гибкость и выносливость тела.
- Гири работают с телом под разными углами.
- Смещенный от центра вес гирь улучшает стабилизацию корпуса, ловкость и проприоцепцию.

## Весы с цветовой кодировкой:

- 2 кг розовый
- 4 кг фиолетовый
- 6 кг желтый
- 8 кг апельсина
- 10 кг серый
- 12 кг синий
- 14 кг желтый
- 16 кг апельсина
- 18 кг апельсина
- 20 кг серый
- 22 кг синий
- 24кг черный
- 26 кг черный
- 28 кг черный
- 32 кг черный
- 36 кг черный

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://performbetter.nt-rt.ru/> || [ptt@nt-rt.ru](mailto:ptt@nt-rt.ru)