

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (852)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://performbetter.nt-rt.ru/> || ptt@nt-rt.ru

Ленты, трубчатые верёвки

Мини-ленты



Подробности

Мини-ленты имеют прочную конструкцию - ленты растягиваются в 2,5 раза своей длины.

Мини-ленты для упражнений имеют **размер 9 дюймов x 2 дюйма W**.

Используйте их для боковых шагов, разгибаний ног и упражнений по стабилизации плеч. Если вы ищете ремешок для высоких спортсменов или для ношения выше колена, ознакомьтесь с нашими мини-ремешками XL .

Преимущества / использование

- Мини-браслеты можно использовать где угодно - на поле, дома, в клинике или спортзале или даже во время путешествий.
- Эффективен для тренировок как верхней, так и нижней части тела.
- Используя эспандеры для динамической разминки, вы можете воздействовать на комплексы бедер и плеч.
- При использовании в сочетании с другими упражнениями эти последовательности лент могут помочь активировать ядро, а также основные двигатели, синергисты и стабилизаторы в области бедер и плеч.

Мини-Браслет First Place XL



Подробности

Мини-ленты имеют прочную конструкцию - ленты растягиваются в 2,5 раза своей длины. Используйте их для боковых шагов, разгибаний ног и упражнений на

стабилизацию плеч.

Ремешки Mini XL имеют **размер** 12 дюймов x 2 дюйма шириной и обеспечивают дополнительную универсальность во время тренировки. Поскольку они на 3 дюйма длиннее, чем наша традиционная мини-лента, они отлично подходят для упражнений, когда ленты можно использовать выше колен, а также для более высоких спортсменов.

Преимущества / использование

- Мини-браслеты можно использовать где угодно - на поле, дома, в клинике или спортзале или даже во время путешествий.
- Эффективен для тренировок как верхней, так и нижней части тела.
- Используя эспандеры для динамической разминки, вы можете воздействовать на комплексы бедер и плеч.
- При использовании в сочетании с другими упражнениями эти последовательности лент могут помочь активировать ядро, а также основные двигатели, синергисты и стабилизаторы в области бедер и плеч.

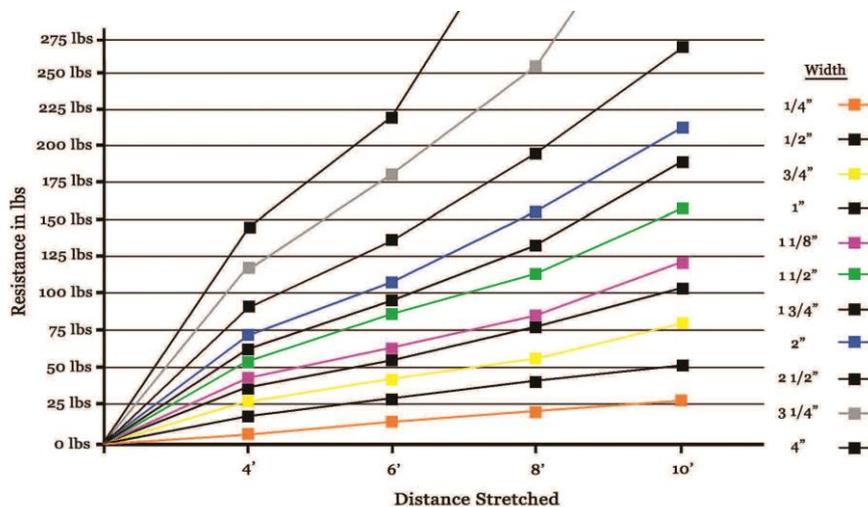
Супербанды



Подробности

Superbands - это толстые, очень прочные ленты, которые можно использовать для различных упражнений.

- Используется для подтягиваний и подтягиваний с поддержкой.
- Обеспечивает сопротивление при X-прогулках, шарканьях, выпадах, приседаниях и многом другом!
- Отлично подходит для помощи при растяжке.
- Для упражнений с сопротивлением движению используйте ленты размером 1 1/2 дюйма и шире.
- Портативный, прочный и универсальный!
- 1/4 дюйма и 1/2 дюйма входят в наш пакет Elevate Fitness для разминки / восстановления .
- Все ленты имеют 40-дюймовую петлю и 80-дюймовую окружность.
- Щелкните диаграмму ниже, чтобы просмотреть каждую полосу размера и то, какое сопротивление она будет оказывать при растяжении.



Первое Место Monster Band



Подробности

Ремешки Monster Band имеют длину 20 дюймов, отлично подходят для использования с более высокими клиентами и позволяют добавлять сопротивление упражнениям на гибкость и базовым растяжкам.

□ Ремешки можно использовать где угодно - на поле, дома, в клинике или спортзале или даже во время путешествий.

Mini Band Elite



Подробности

Mini Band Elite толще, чем наш традиционный Mini Band , **ПОЭТОМУ ОНИ служат ВДВОЕ ДОЛЬШЕ!**

- Используйте их для боковых шагов, разгибаний ног и упражнений на стабилизацию плеч.
- Плотнo прилегающие ленты не скручиваются, как другие ленты с петлями.
- Ленты шириной 1 дюйм - это половина ширины нашего традиционного мини-браслета , но они толще для дополнительной прочности.
- Отлично подходит для боковых прогулок, прогулок с монстрами и приседаний.
- Используется для упражнений как для верхней, так и для нижней части тела; можно использовать где угодно - в поле, в клинике или тренажерном зале, или во время путешествий.
- Каждая полоса имеет размеры 1 x 9 дюймов.

Мини-лента PB Extreme



Подробности

Новая формула помогает продлить срок службы наших мини-ремешков PB Extreme по сравнению с обычными мини-ремешками.

- Специальный латексный материал помогает ремешкам служить дольше и оставаться прочными на протяжении всего использования.
- Прочный материал не рвется так быстро, как другие ленты.
- Если вы ищете ремешок для высоких спортсменов или для ношения выше колена, посмотрите наш мини-браслет PB Extreme Mini XL .
- Используется для боковых шагов, разгибаний ног и упражнений для стабилизации плеч.
- Подходит для всех уровней физической подготовки и силовых тренировок.
- Мини-ленты можно использовать где угодно - на поле, в клинике, спортзале или во время путешествий.
- Используя эспандеры для динамической разминки, вы можете воздействовать на комплексы бедер и плеч.
- Ремешки измеряют 9 дюймов L x 2 дюйма W.
- Лист с упражнениями прилагается.
- Светостойкость **желтая**
- Среднее сопротивление - **зеленый**
- Тяжелое сопротивление **синее**
- Extra Heavy Resistance - **черный**
- Пакет из 4 полос содержит по одному каждому уровню сопротивления.

Миниатюрный Ремешок PB Extreme XL



Подробности

Новая формула помогает продлить срок службы браслетов по сравнению с обычными мини-браслетами! Ленты PB Extreme Mini Band XL сделаны по той же сильной формуле, что и мини-ленты PB Extreme , но они на 3 дюйма длиннее и отлично подходят для более высоких спортсменов.

- Специальный латексный материал помогает ремешкам служить дольше и оставаться прочными на протяжении всего использования.
- Прочный материал не рвется так быстро, как другие ленты.
- Используется для боковых шагов, разгибаний ног и упражнений для стабилизации плеч.
- Подходит для всех уровней физической подготовки и силовых тренировок.
- Мини-ленты можно использовать где угодно; на поле, в поликлинике или спортзале или в путешествии.
- Используя эспандеры для динамической разминки, вы можете воздействовать на комплексы бедер и плеч.
- Ремешки измеряют 12 дюймов L x 2 дюйма W.
- Лист с упражнениями прилагается.
- Светостойкость **желтая**
- Среднее сопротивление - **зеленый**
- Тяжелое сопротивление **синее**
- Extra Heavy Resistance - **черный**
- Пакет из 4 полос содержит по одному каждому уровню сопротивления.

Плоская лента PB Extreme



Подробности

НОВЫЙ! специальная формула резины помогает ремешкам служить дольше, чем другие плоские ленты на рынке.

- Используется для силовых тренировок, растяжки и реабилитации.
- Универсальные ремешки позволяют тренировать все тело практически в любом месте.
- Сложите ленты для дополнительного натяжения или завяжите узел, чтобы получилась петля.
- Неограниченное количество применений, улучшающих силу, диапазон движений и гибкость.
- Индивидуально обернутые ленты имеют длину 6 футов и ширину 6 дюймов.
- В коробках 30 лент в индивидуальной упаковке.

Доступные сопротивления :

желтый = светло-

зеленый = средний,

синий = тяжелый,

черный = очень тяжелый.

NT Петля



Подробности

НОВЫЙ! Обеспечивает большой комфорт, стабильность и долговечность, чем традиционные латексные ленты.

- Отлично подходит для использования вокруг талии, чтобы увеличить активацию ягодичных мышц во время становой тяги, приседаний, толчков бедрами и бега с сопротивлением.
- Оберните ногу вокруг ступни, лодыжки или бедра, чтобы выполнять упражнения на приведение и отведение бедра стоя или движения на сгибание и разгибание бедра.
- Мягкая ткань имеет внутренний слой с нескользящими захватами.
- Каждая петля имеет длину 50 дюймов и ширину 3 дюйма.
- **Burn + Loop (синий)** более жесткий и обеспечивает большее сопротивление.

Distance Stretched	BURN	BURN +
12 Inches	15LBS	23LBS
24 Inches	23.5LBS	34.4LBS
36 Inches	31.5LBS	44.7LBS
48 Inches	40LBS	59LBS
54 Inches	46LBS	66LBS

Петля С Защитным Тонером



Подробности

Покрытие рукавов защищает браслет и пользователя от разрывов

- Покрытие обеспечивает комфорт при использовании как для верхней, так и для нижней части тела.
- Отлично подходит для поперечного шарканья, подъема ног, медвежьего ползания и многого другого!
- Петли имеют диаметр 12 дюймов.

Мягкие ремешки



Подробности

Очень толстые мягкие ремешки на щиколотке обеспечивают комфорт и универсальность.

- Используйте для боковых прогулок, пробежек, перетасовки, прогулок с монстрами и т. Д.
- Ремешки на щиколотках с мягкой подкладкой прикрепляются к ноге на липучке.
- 6-дюймовая длинная трубка обеспечивает идеальное сопротивление
- Доступны три различных сопротивления

Манжеты На Щиколотке First Place



Подробности

Манжеты для щиколотки First Place - отличный инструмент бокового сопротивления для укрепления нижней части тела.

- Манжеты First Place Ankle Cuffs имеют 24-дюймовую полосу и 2 мягкие манжеты на щиколотке для комфорта и долговечности.
- Отлично подходит для боковых шагов, перетасовки, бега и

многого другого!

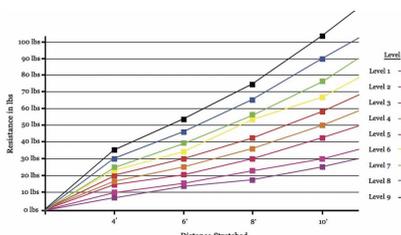
Лента для упражнений Grey Cook Exercise Band



Подробности

Лента для упражнений Grey Cook Exercise Band - это универсальная лента для сопротивления, которую можно использовать для отбивных, подъемов, жимов, шаблонов PNF и всех ваших корректирующих упражнений. Ленты для упражнений доступны с разным сопротивлением.

- Серые поварские повязки разработаны для облегчения выполнения упражнений и корректировок, разработанных компанией Functional Movement Systems (FMS).
- Ремешок для упражнений 5 'растягивается в три раза больше своей длины, обеспечивая переменное сопротивление.
- Раздвижные подкладки из пеноматериала для удобного захвата.
- Нейлоновая петля на каждом конце серого браслета Cook Resistance Band позволяет прикрепить его к двери или использовать с терапевтом.
- 1 год гарантии.
- Нажмите на диаграмму ниже, чтобы увидеть уровни сопротивления на растянутом расстоянии.



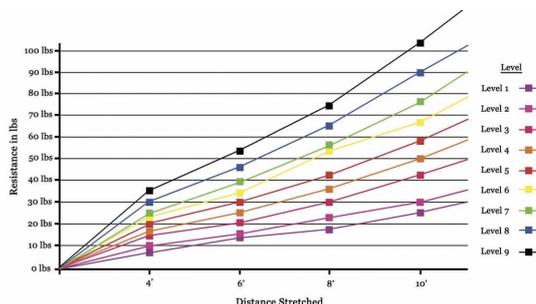
Универсальные ленты



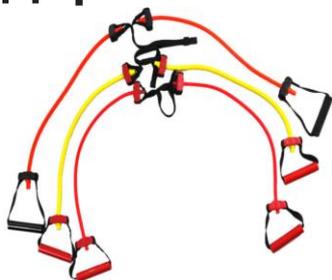
Подробности

Универсальные ленты для упражнений чрезвычайно прочны и долговечны и имеют шесть вариантов сопротивления. Они сделаны из двух прочных 4-футовых лент, которые соединяются с нейлоновой петлей диаметром 10 дюймов.

- Поскольку каждая сторона трубки соединяется с центральной нейлоновой петлей, каждая рука может толкать и тянуть независимо друг от друга.
- Тренируйтесь с партнером или прикрепите петлю к любому безопасному объекту, например, к дверному замку или в тренажерном зале с якорем Hammer Head .
- Тренируйтесь во всех плоскостях движения (сагиттальной, фронтальной и поперечной).
- Тренировки с отягощениями - отличное дополнение к любой программе; наращивать мышцы и тонус, сохраняя при этом гибкость и равновесие.
- Ручки изготовлены из твердого пластика.
- См. Диаграмму ниже для уровней сопротивления на растянутом расстоянии.



Дорожные ленты Travel Band



Подробности

Дорожные ленты для упражнений - отличный вариант тренировки с отягощениями во время путешествий или когда у вас ограниченное пространство. Это **уменьшенная версия** универсальных лент для упражнений.

Не отказывайтесь от тренировок с эспандером во время путешествий!

- Дорожные браслеты чрезвычайно универсальны, эффективны и портативны.
- Более короткая длина (2 фута) лент делает их универсальными.
- Каждая рука может толкать и тянуть независимо.
- Включает 10-дюймовую петлю для прикрепления к фиксированной точке или для использования с партнером.
- Дорожные ленты для упражнений доступны с легким, средним и тяжелым сопротивлением.

Безопасные Тонеры

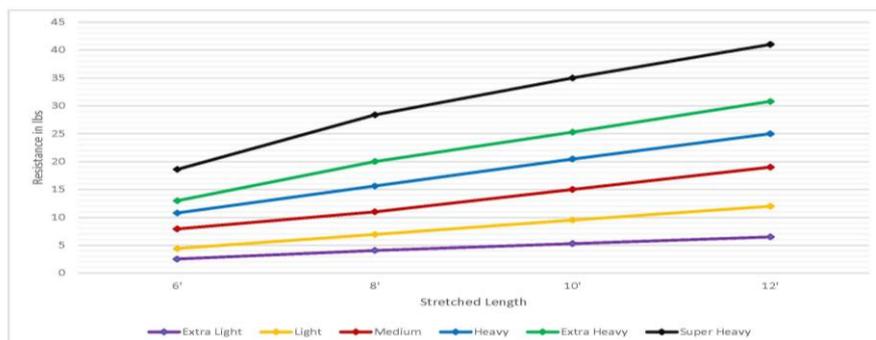


Подробности

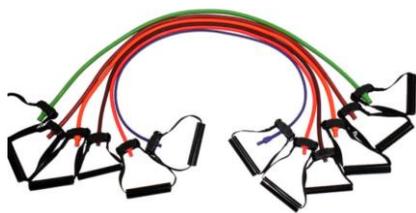
Тонеры First Place Safety Toners имеют защитное покрытие, которое делает их более безопасными, чем традиционные ленты для упражнений. Идеально подходит для профессионалов, спортсменов и людей, желающих улучшить силу и тонизировать мышцы.

Первое место по характеристикам защитного браслета с тонером

- Покрытие Slastix представляет собой безопасное решение для традиционных резистивных трубок.
 - НКТ защищен от износа, зазубрин и порезов, а также от чрезмерного растяжения.
 - Ленты для упражнений длиной 4 фута растягиваются в 3 раза своей длины.
 - Идеально подходит для любых упражнений на толкание и тягу; безопасный тонер обеспечивает гладкое и постоянное сопротивление.
 - Используйте его где угодно - в тренажерном зале, дома и во время путешествий.
 - Тон Slastix покрытие синего цвета на всех уровнях сопротивления, в то время как жесткие пластиковые ручки серые.
 - Защитные тонеры First Place доступны с шестью степенями защиты от сверхлегкого до сверхтяжелого.
 - Цветовая кодировка концов помогает легко определить уровни сопротивления.
 - Дополнительный свет **фиолетовый**
 - Свет **желтый**
 - Средний **красный**
 - Тяжелый **синий**
 - Экстра тяжелый **зеленый**
 - Супер тяжелый **черный**
- Щелкните диаграмму ниже, чтобы увидеть уровни сопротивления на растянутом расстоянии:



Трубки для упражнений First Place С Ручками Из Пеноматериала



Подробности

Качественные трубки по доступной цене!

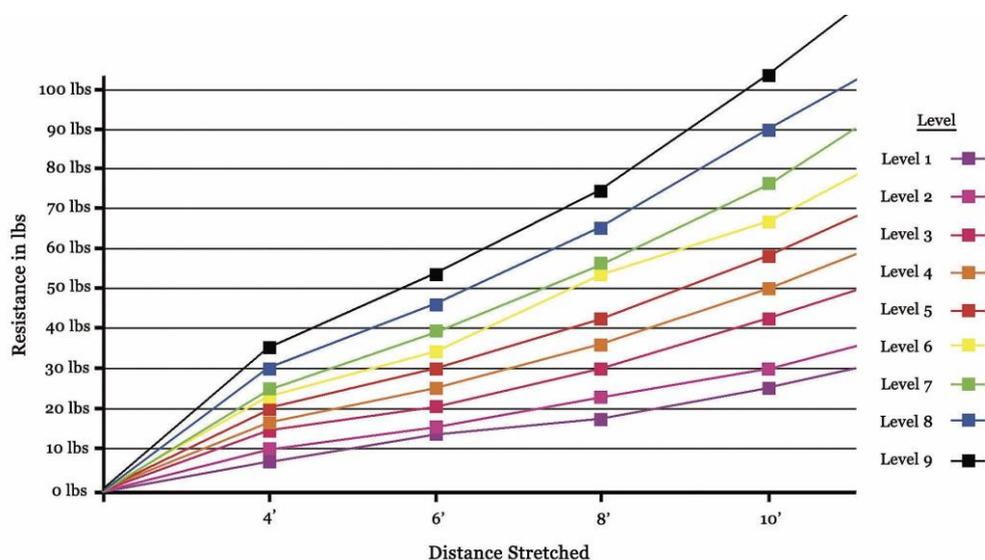
Трубки для упражнений первого места с пенопластовыми ручками
Особенности:

- Используйте трубки для упражнений First Place где угодно - на поле, дома, в клинике или спортзале или даже во время путешествий.
- Трубка для упражнений обеспечивает плавное и постоянное сопротивление.
- Эффективен для тренировок как верхней, так и нижней части тела.
- Каждая трубка имеет длину 4 фута 10 дюймов с ручками.
- Ручки изготовлены из твердого пластика с вспененным покрытием для повышенного комфорта.

Доступен в шести вариантах сопротивления:

- Уровень 1 - Пурпурный
- Уровень 2 - Розовый
- Уровень 3 - пурпурный
- Уровень 4- Оранжевый
- Уровень 5- Красный
- Уровень 7- Зеленый

См. Диаграмму ниже для уровней сопротивления на растянутом расстоянии.



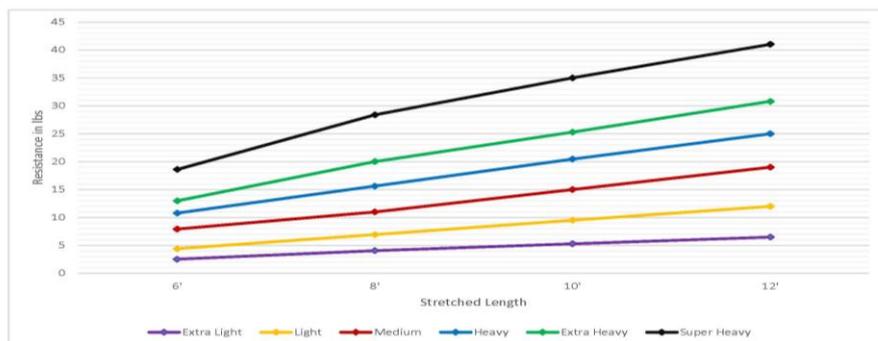
Первый Безопасный Тонер Pro



Подробности

Тонеры First Place Safety Toners имеют защитное покрытие, которое делает их более безопасными, чем традиционные ленты для упражнений. Идеально подходит для профессионалов, спортсменов и людей, желающих улучшить силу и тонизировать мышцы.

- Две 4-х дюймовые длинные предохранительные втулки, соединенные 8-дюймовой петлей.
 - Тренируйтесь с партнером или прикрепите петлю к любому безопасному объекту, например, к дверному замку или в тренажерном зале с якорем Hammer Head .
 - Покрытие лент - это безопасное решение для традиционных трубок.
 - Каждой рукой можно работать независимо.
 - Цветовая кодировка концов помогает легко определить уровни сопротивления
 - Дополнительный свет **фиолетовый**
 - Свет **желтый**
 - Средний **красный**
 - Тяжелый **синий**
 - Экстра тяжелый **зеленый**
 - Супер тяжелый **черный**
- См. Диаграмму ниже для уровней сопротивления на растянутом расстоянии:



Профессиональные скакалки



Подробности

Трубки для профессиональных упражнений First Place - это универсальный тренажер для тренажерных залов, клубов и домашнего использования.

- Прочная и прочная трубка с большими поворотными ручками округлой формы.
- Отлично подходит для упражнений на толкание и тягу.
- Каждая трубка имеет длину 5 футов.
- Маленький и легкий. Эти эластичные ленты идеально подходят для путешествий, а также для использования в тренажерном зале или дома.
- Уровень 1 предлагает самое легкое сопротивление, а уровень 9 - больше всего. Каждое сопротивление имеет цветовую маркировку для быстрой и легкой идентификации.

Уровень 1 **ФИОЛЕТОВЫЙ**

Уровень 2 **РОЗОВЫЙ**

Уровень 3 **MAGENTA**

Уровень 4 **ОРАНЖЕВЫЙ**

Уровень 5 **КРАСНЫЙ**

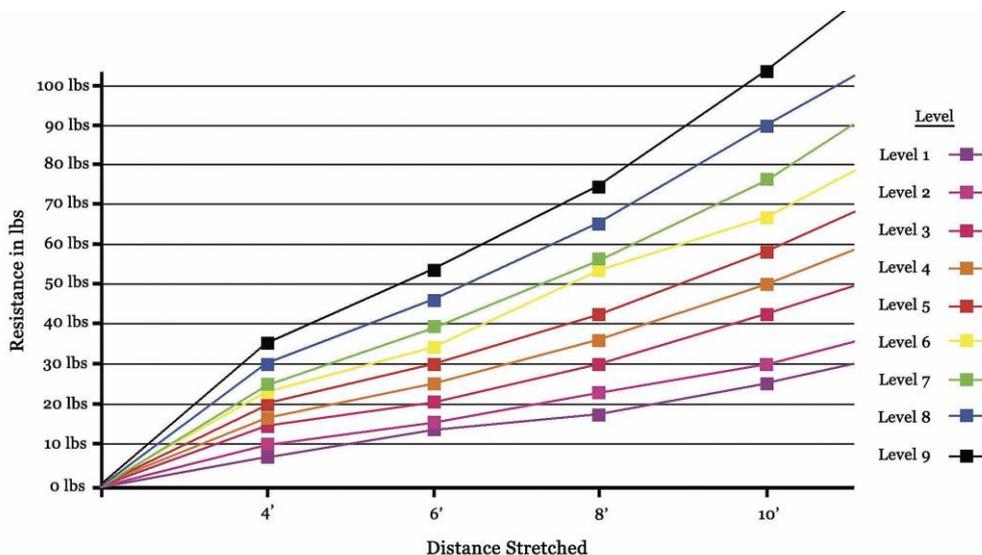
Уровень 6 **ЖЕЛТЫЙ**

Уровень 7 **ЗЕЛЕНЫЙ**

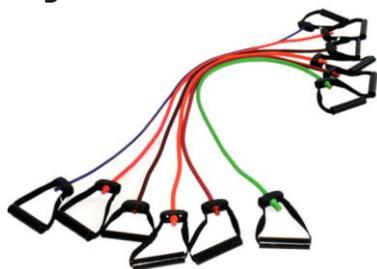
Уровень 8 **СИНИЙ**

Уровень 9 **ЧЕРНЫЙ**

- Идеальный инструмент для начинающих и опытных спортсменов.
- Нажмите на диаграмму ниже, чтобы увидеть уровни сопротивления на растянутом расстоянии.



Трубчатые скакалки с Пластиковыми Ручками



Подробности

Трубка для упражнений на первом месте с жесткими пластиковыми ручками: качественная трубка по доступной цене!

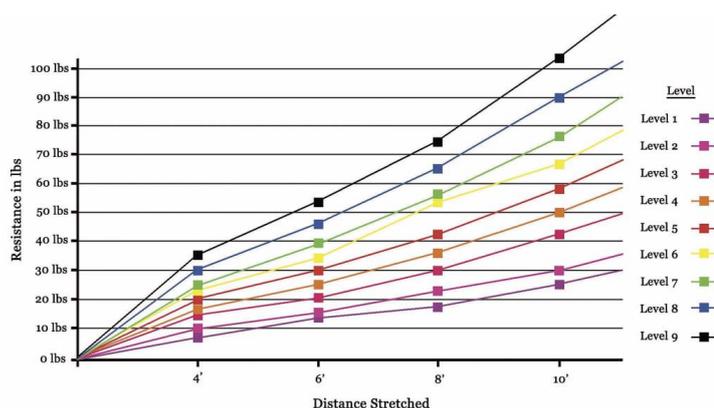
Функции:

- Используйте трубки для упражнений First Place где угодно - на поле, дома, в клинике или спортзале или даже во время путешествий.
- Трубка для упражнений обеспечивает плавное и постоянное сопротивление.
- Увеличивайте силу и улучшайте спортивные результаты с помощью силовых тренировок.
- Нестабильность, создаваемая группой, будет способствовать вовлечению ядра во многих упражнениях.
- Эффективен для тренировок как верхней, так и нижней части тела.
- Каждая трубка имеет длину 4 фута 10 дюймов с ручками.
- Трубка имеет жесткие пластиковые ручки.

Доступен в шести вариантах сопротивления:

- Уровень 1 - Пурпурный
- Уровень 2 - Розовый
- Уровень 3 - пурпурный
- Уровень 4- Оранжевый
- Уровень 5- Красный
- Уровень 7- Зеленый

Щелкните диаграмму ниже, чтобы увидеть уровни сопротивления на растянутом расстоянии.



Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижегород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://performbetter.nt-rt.ru/> || ptt@nt-rt.ru